

ÉLELMISZER-DEUTENOMIKAI ADATOK

UNIVERZÁLIS NANOMOTOR HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

(becsült határérték – termékkel nem kapcsolatos, nem orvosi értékelések)



AZ ÉTELEK DEUTENOMIKÁJA

JAMES C. LECH
BOROS G. LÁSZLÓ

ÉLELMISZER-DEUTENOMIKAI ADATOK

UNIVERZÁLIS NANOMOTOR HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

(becsült határérték – termékkel nem kapcsolatos, nem orvosi értékelések)



Az ATPáz működése közben munkát végzünk.

A tápanyagok deutériumtartalma határozza meg a mátrixvíz deutériumtartalmát, amelyet a mitokondriális nanomotorhoz kapcsolódó protonbeáramlás és oxigén termel – a táplálékok (szubsztrátok) teljes oxidációja során a Krebs-Szent-Györgyi ciklusban. ☼ ☼

ÉLELMISZER-DEUTENOMIKAI ADATOK

UNIVERZÁLIS NANOMOTOR HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

(becsült határérték – termékkel nem kapcsolatos, nem orvosi értékelések)



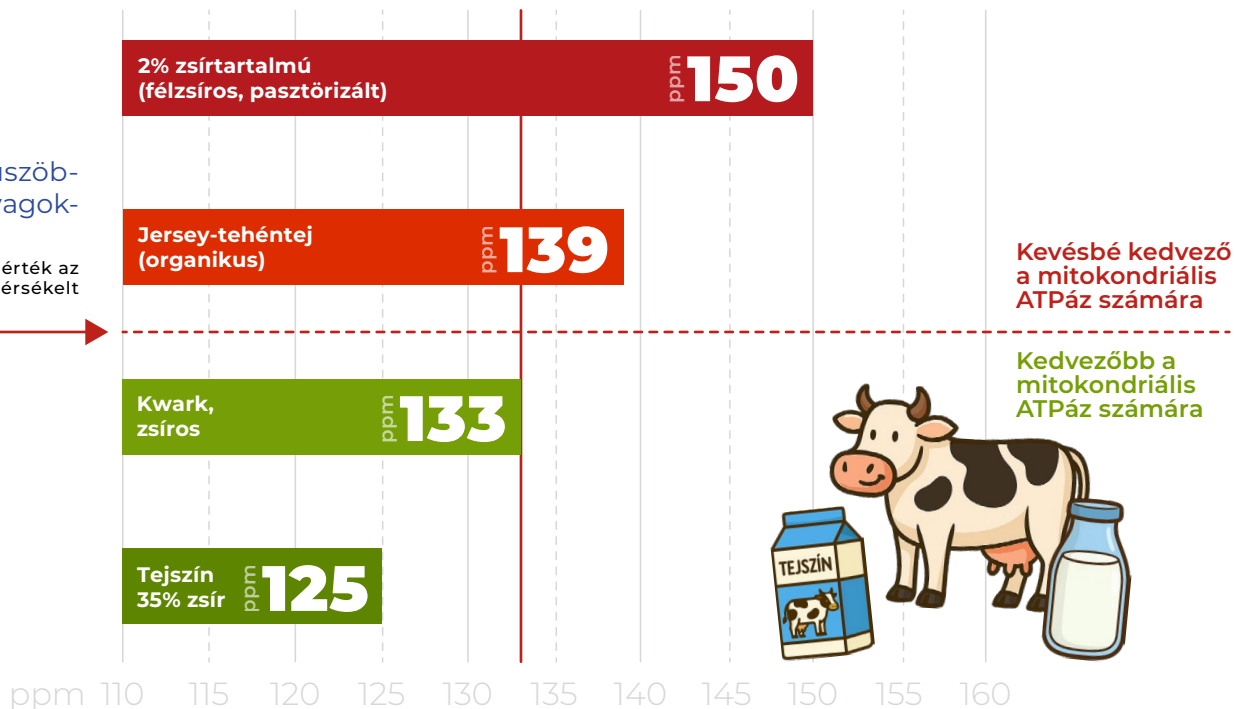
Tápanyag-deutenomika: az ATPáz enzim működésének, a mitokondriumok egészségének alapja – az élet hosszútávú minőségének összefüggésében.

A tápanyagok mélyrehatóan befolyásolják az ATPáz enzim működését és élettartamát – így az egészséget is –, mivel az élet során a mitokondriumokat roncsoló deutérium elsődleges forrását jelentik.

Deutériumtartalom összehasonlítás TEHÉNTÉJ ALAPÚ TEJTERMÉKEKBEN

Deutérium-küszöb-
érték a tápanyagok-
ban: ~133 ppm

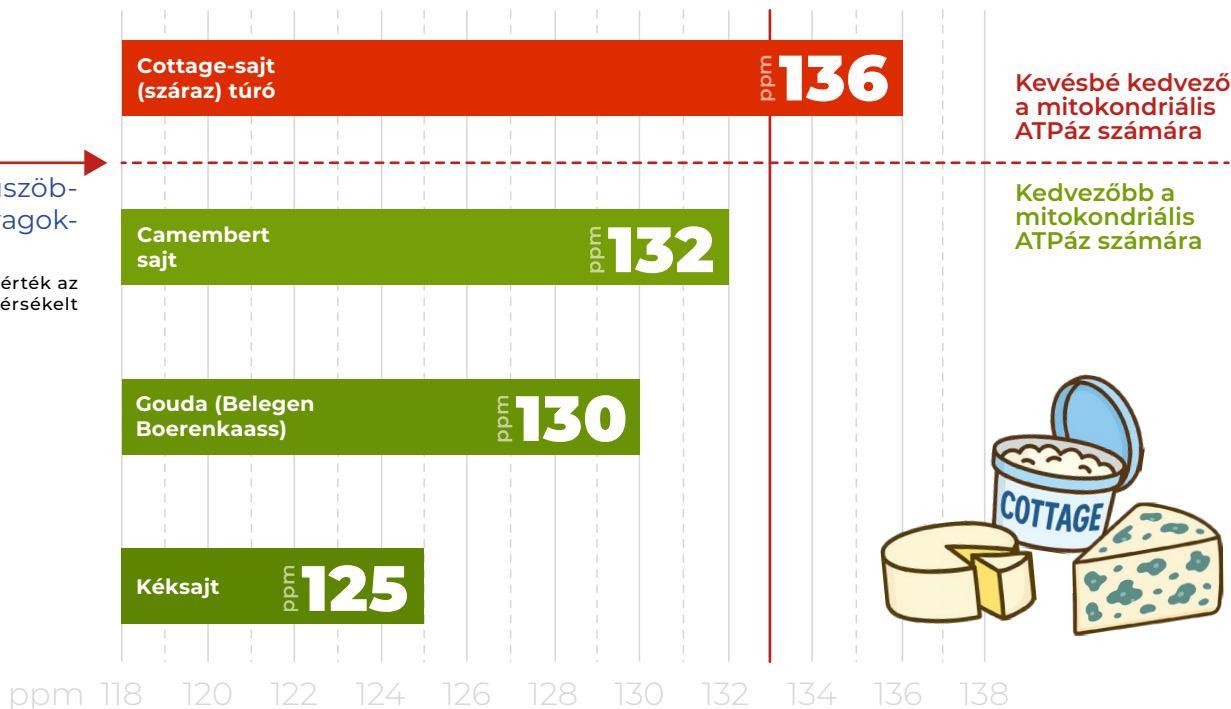
(becsült évi átlagos érték az
ember számára – mérsékelt
éghajlaton)



Deutériumtartalom összehasonlítás SAJTOKBAN

Deutérium-küszöb-
érték a tápanyagok-
ban: ~133 ppm

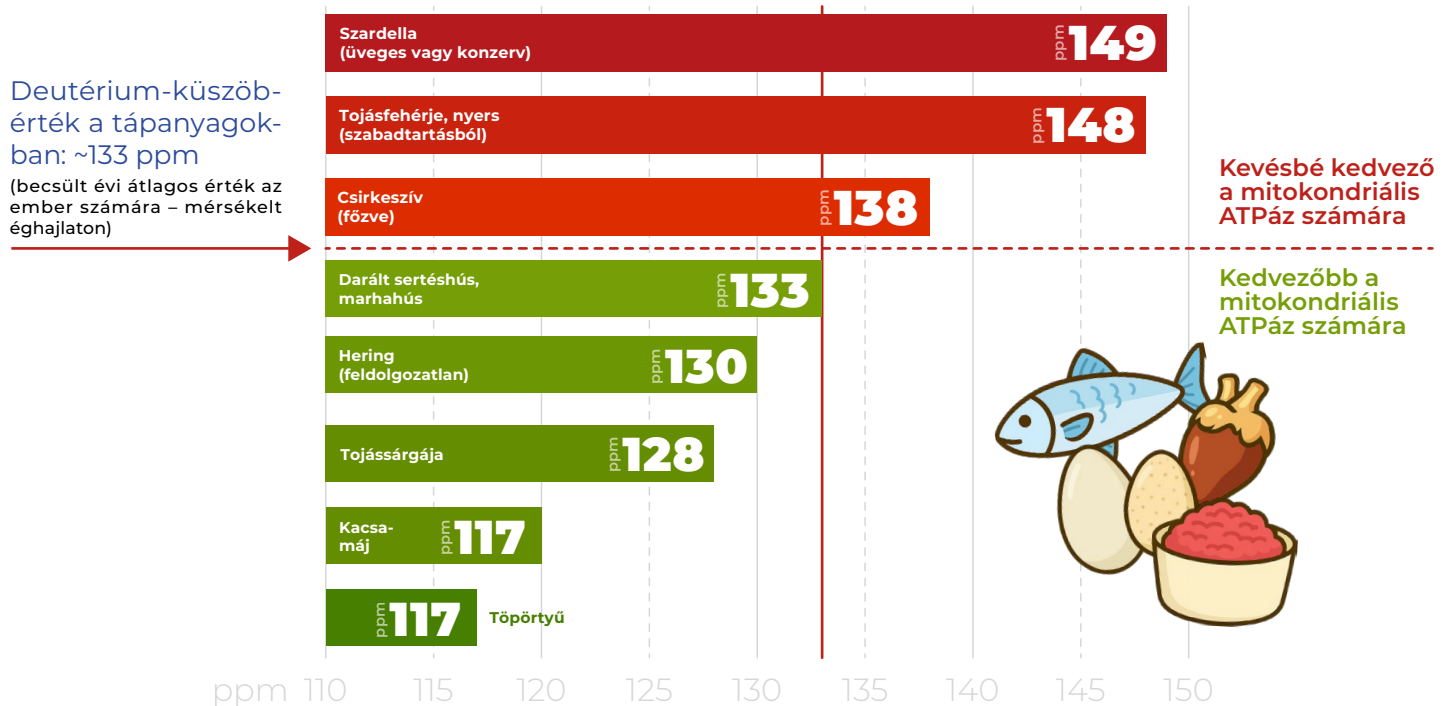
(becsült évi átlagos érték az
ember számára – mérsékelt
étghajlaton)



Deutériumtartalom összehasonlítás ÁLLATI FEHÉRJEFORRÁSOKBAN

Deutérium-küszöb-
érték a tápanyagok-
ban: ~133 ppm

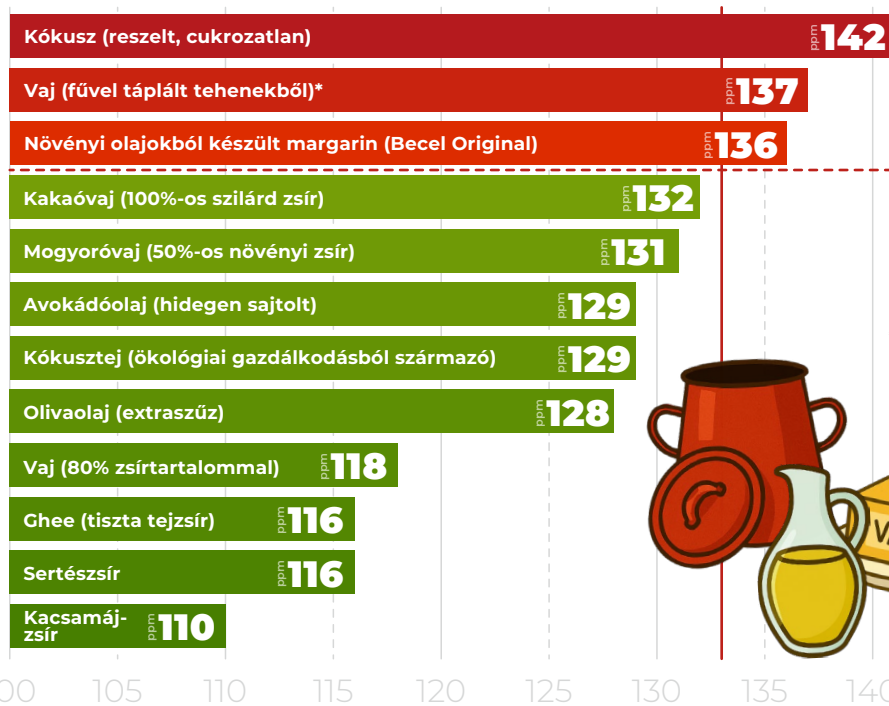
(becsült évi átlagos érték az
ember számára – mérsékelt
éghajlaton)



Deutériumtartalom összehasonlítás ÁLLATI ÉS NÖVÉNYI ZSÍR- ÉS OLAJFORRÁSOKBAN

Deutérium-küszöb-
érték a tápanyagok-
ban: ~133 ppm

(becsült évi átlagos érték az
ember számára – mérsékelt
éghajlaton)



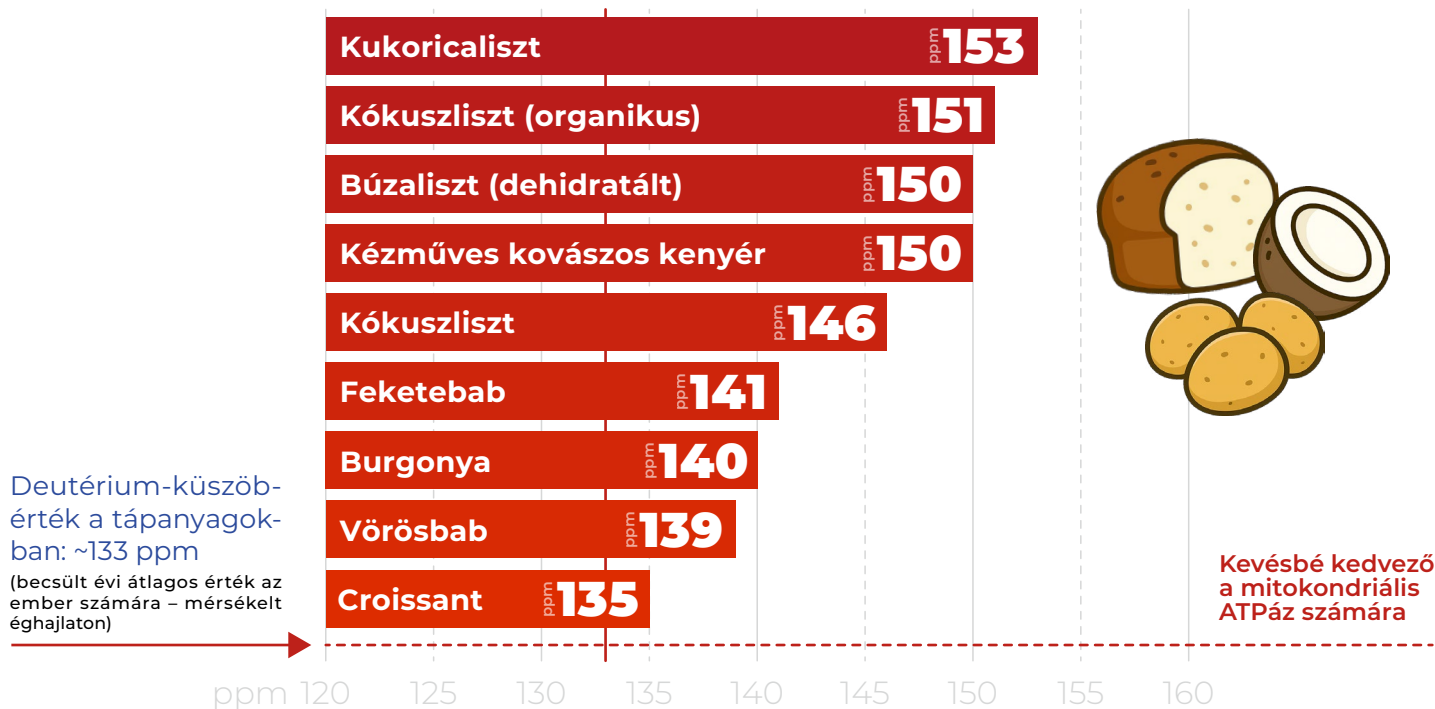
Kevésbé kedvező
a mitokondriális
ATPáz számára

Kedvezőbb a
mitokondriális
ATPáz számára

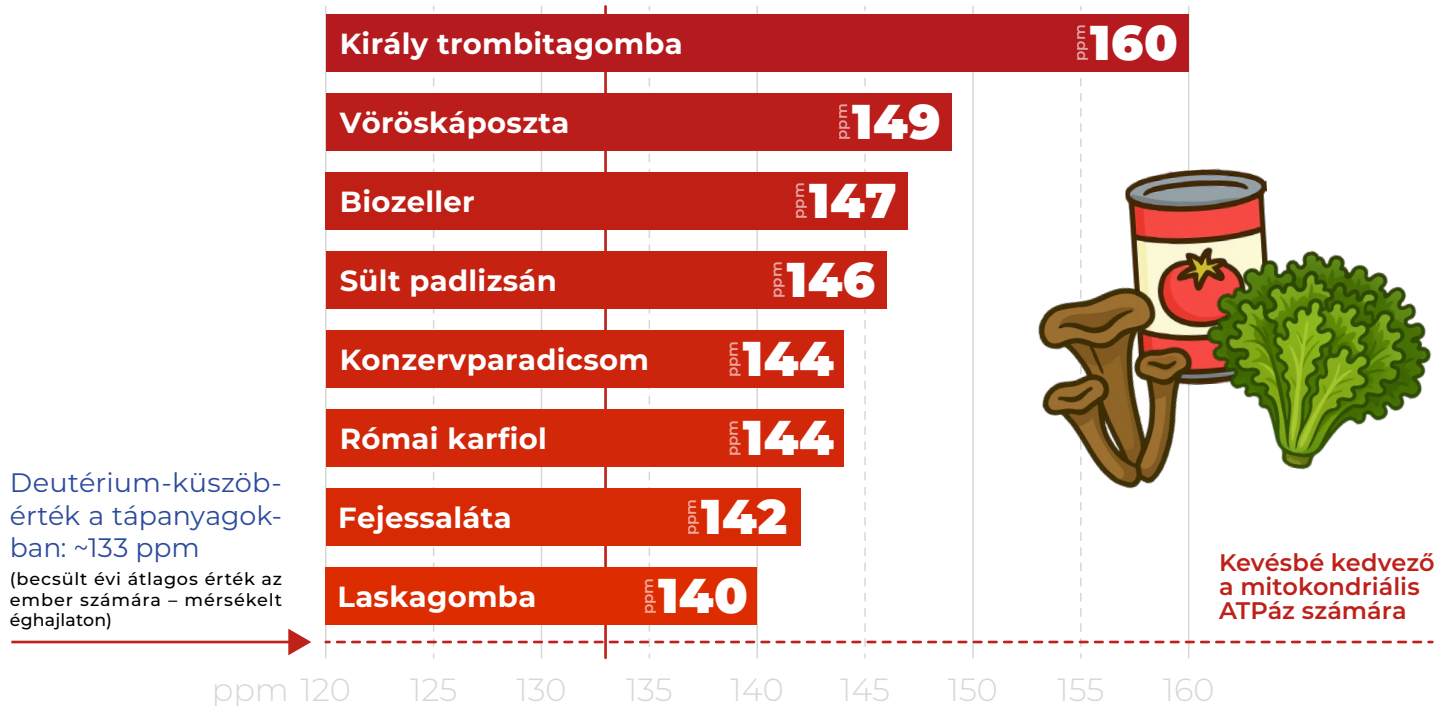
* Hollandiából származó vaj, ahol
a tehének a tengerszint alatt,
és a közelükben termesztett,
nem frakcionált évelő rozsfű
takarmányon vannak tartva.



Deutériumtartalom összehasonlítás SZÉNHIDRÁTFORRÁSOKBAN



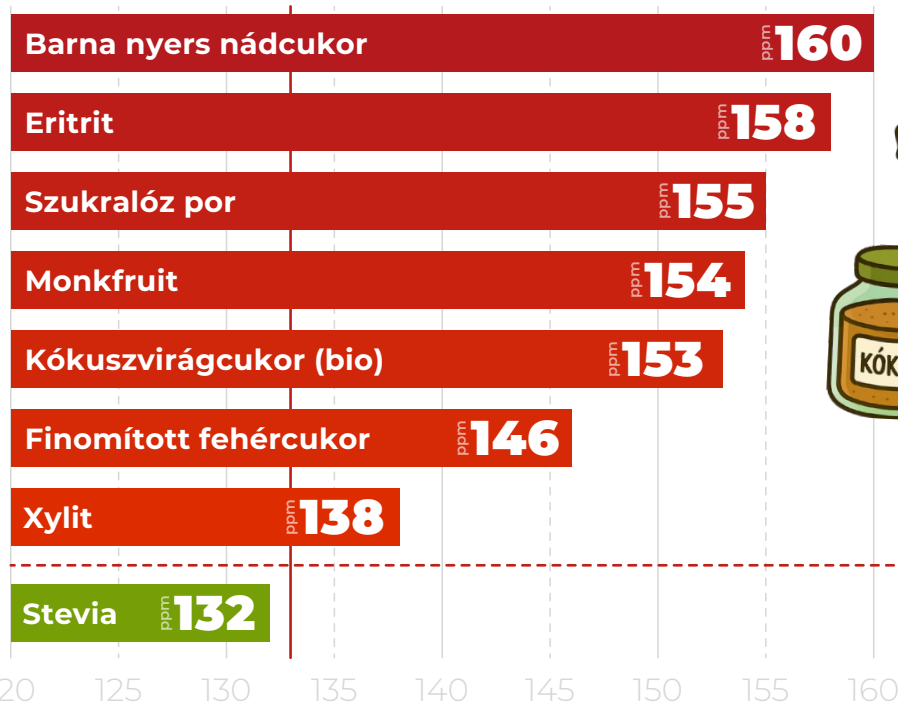
Deutériumtartalom összehasonlítás ZÖLDSÉGEKBEN



Deutériumtartalom összehasonlítás CUKROKBAN

Deutérium-küszöb-
érték a tápanyagok-
ban: ~133 ppm

(becsült évi átlagos érték az
ember számára – mérsékelt
éghajlaton)



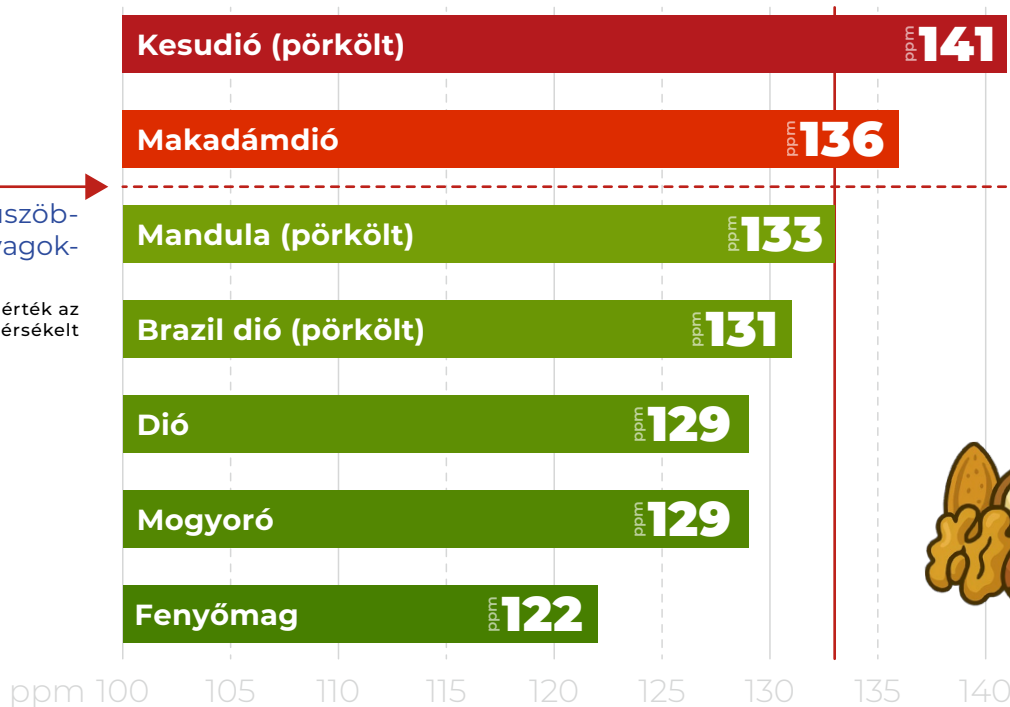
Kevésbé kedvező
a mitokondriális
ATPáz számára

Kedvezőbb a
mitokondriális
ATPáz számára

Deutériumtartalom összehasonlítás OLAJOS MAGVAKBAN

Deutérium-küszöb-
érték a tápanyagok-
ban: ~133 ppm

(becsült évi átlagos érték az
ember számára – mérsékelt
éghajlaton)



Kevésbé kedvező
a mitokondriális
ATPáz számára

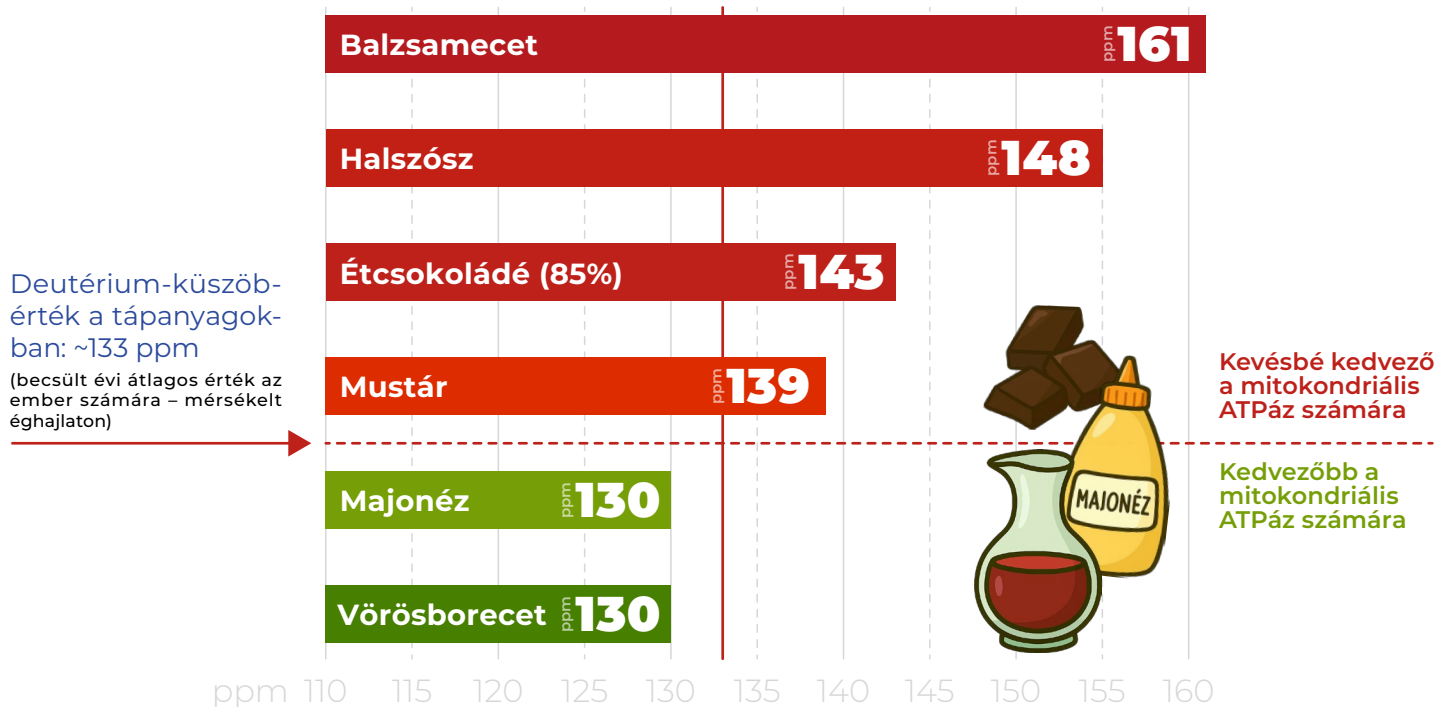
Kedvezőbb a
mitokondriális
ATPáz számára



Deutériumtartalom összehasonlítás ÉTELÍZESÍTŐKBEN

Deutérium-küszöb-
érték a tápanyagok-
ban: ~133 ppm

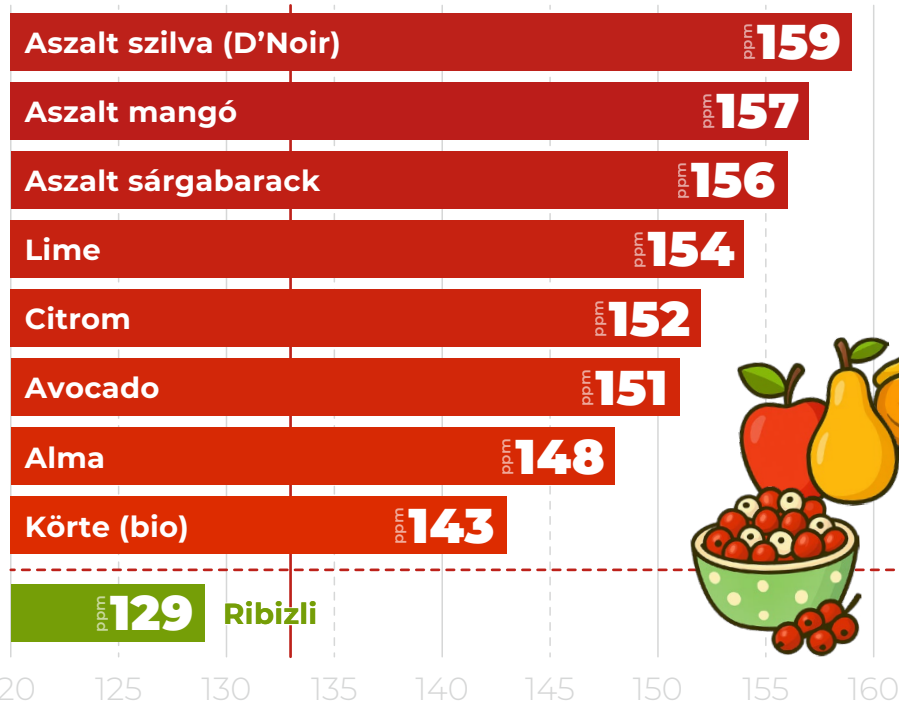
(becsült évi átlagos érték az
ember számára – mérsékelt
éghajlaton)



Deutériumtartalom összehasonlítás GYÜMÖLCSÖK: NYERS ÉS SZÁRÍTOTT

Deutérium-küszöb-
érték a tápanyagok-
ban: ~133 ppm

(becsült évi átlagos érték az
ember számára – mérsékelt
éghajlaton)

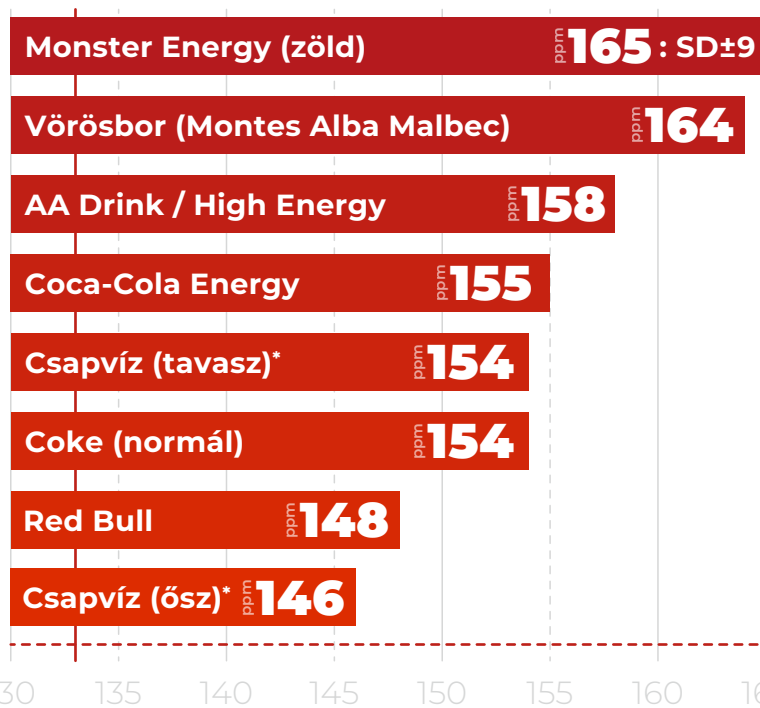


Kevésbé kedvező
a mitokondriális
ATPáz számára

Kedvezőbb a
mitokondriális
ATPáz számára

Deutériumtartalom összehasonlítás ITALOKBAN

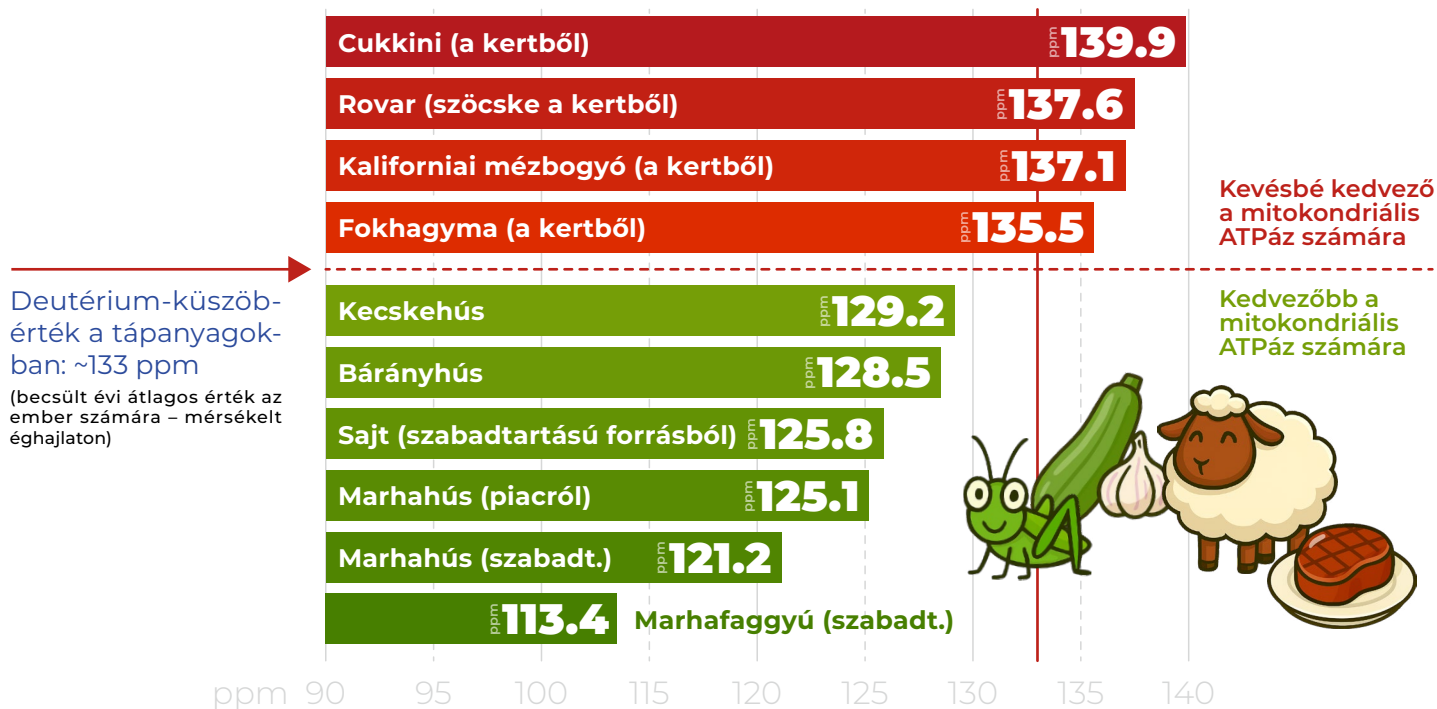
Deutérium-küszöb-
érték a tápanyagok-
ban: ~133 ppm
(becsült évi átlagos érték az
ember számára – mérsékelt
éghajlaton)

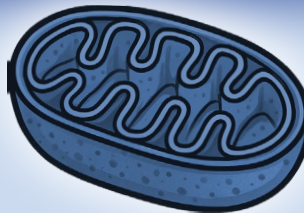


* Fordított ozmózis elárással
tisztított csapvíz. Forrása:
Uilenstede, Hollandia.

**Kevésbé kedvező
a mitokondriális
ATPáz számára**

Deutériumtartalom összehasonlítás EGY BRIT-KOLUMBIAI (KANADA) ÉLETTÉR ESETÉBEN





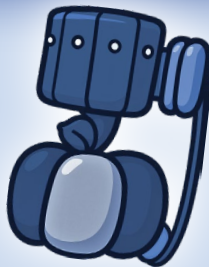
HASZNOS ÜZENET

A deutériumbevitel éves átlaga (a földrajzi elhelyezkedéshez, az antropológiai és mikrobiommal kapcsolatos értékelésekkel, az életvitelhez és életkorhoz igazítva) fontos iránymutatásokat adhat a krónikus betegségek megelőzéséhez és kezeléséhez.

ÉLELMISZER-DEUTENOMIKAI ADATOK

UNIVERZÁLIS NANOMOTOR HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

(becsült határérték – termékkel nem kapcsolatos, nem orvosi értékelések)



VIZSGÁLATOK ÉS HIVATKOZÁSOK

James C. Lech: Deutenomikai mérések. Készült: Vrije University Amsterdam, Hollandia. Department of Physics and Astronomy, Physics of Living Systems (jameslech@gmail.com)

Dr. Anthony Chaffee: Deuterium Content Comparison in a British Columbia Living Habitat (Canada) Film. 

