

Fehérjék, tejtermékek és egészséges zsírok

Zöldségek és gyümölcsök

Az amerikai élelmiszerpiramis deutenomikája 2026–2030

A becslések természetes
termesztési és takarmányozási
gyakorlatokon alapulnak

<https://realfood.gov>

<https://doi.org/10.1073/pnas.2412390121>

Teljes kiőrlésű gabonák

Deuterium-tartalom
értékek

- PPM 125-133
- PPM 134-142
- PPM 143-151
- PPM 152-160

